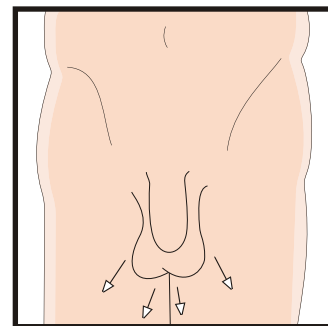


Todo homem, acima de 15 anos, deve realizar o auto-exame dos testículos.

Auto-exame de testículos

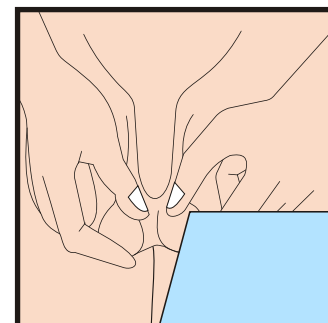
1 Faça o exame logo após o banho morno, porque o calor da água faz a pele da bolsa testicular distender, facilitando a percepção de qualquer anormalidade.



2 Em pé, de preferência diante do espelho, separe os testículos com as duas mãos, delicadamente, entre o polegar e o indicador, verificando as seguintes alterações:

a. tamanho: os dois testículos devem ter tamanhos iguais ou apresentar uma diferença muito pequena;

b. consistência: os testículos devem estar lisos e soltos na bolsa escrotal. Ao constatar diferença significativa no tamanho ou consistência endurecida, procure um médico urologista.



O que procurar?

- Pequeno nódulo unilateral duro e indolor no testículo;
- Testículo aumentado;
- Sensação de peso no testículo ou no escroto;

Importante:

- O auto-exame dos testículos não substitui a consulta de rotina que deve ser feita ao médico.