

Porque PAI educa, cria, ama... Cuide da saúde do seu herói!



O câncer de próstata geralmente acomete homens acima de 50 anos.

PREVINA-SE DESDE CEDO:

- Realize exames de rotina anualmente com um urologista, a partir dos 40 anos;
- Mantenha dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura;
- Consuma tomate;
- Realize atividade física – recomendado 30 minutos diários;
- Mantenha o peso adequado;
- Quem tem histórico familiar da doença deve avisar o médico, que indicará os exames necessários;
- Diminua o consumo de álcool e não fume;
- No caso do testículo, é importante a realização do autoexame. Se notar qualquer anormalidade, procure um médico urologista.

A prevenção é o primeiro passo para se tornar um herói de verdade

Sintomas do câncer de PRÓSTATA

Por ter evolução lenta não apresenta sinais no início. Mas em estágio mais avançado pode causar dificuldades para urinar, sensação de não conseguir esvaziar completamente a bexiga, vontade de urinar mais vezes e em alguns casos dores nos ossos, infecções generalizadas e insuficiência renal.

Diagnóstico e Tratamento

O exame diagnóstico é o toque retal e da dosagem do PSA (Antígeno Prostático Específico). Se existir o aumento da glândula, o médico pode pedir exames mais detalhados para adotar condutas de tratamento de acordo com o paciente e a evolução da doença.



Dados revelam que cerca de 60 mil homens podem desenvolver câncer de próstata só em 2016. 9 de cada 10 casos têm chances de cura se diagnóstico for precoce



O câncer de próstata tem cura!
Quanto antes for diagnosticada a doença, menos invasivo será o tratamento e melhores serão os resultados.

Av. Alcântara Machado, 2.576 - Mooca (São Paulo)
3474-4222 | www.ibcc.org.br | facebook.com/hospitalibcc



Instituto Brasileiro de
Controle do Câncer